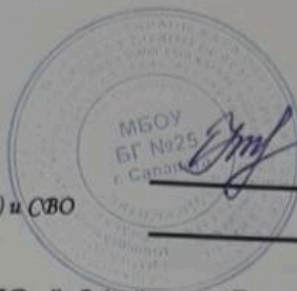


ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 21 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ФМ (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 21 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	40,00	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2Ш
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	41,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,09	3,33	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		150,82	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

С.С.

Бухгалтер

В.В.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 21 " ноября 2025 г.

Питание с 1 по 4 класс ММС с 1-4 класс

МЕНЮ " 21 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	40,00	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2Ш
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	22,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	42,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,09	3,33	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		159,11	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

И.Т.

Бухгалтер

И.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория питающихся с 5-11 кл

СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 21 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 21 " ноября 2025 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	43,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2Ш
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	255	23,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	45,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		184,46	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

В.В.

В.В.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ИОВ (5-11кл) и СВО

" 21 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 21 " ноября 2025 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	35,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2Ш
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	255	17,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	44,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,02	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		170,04	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Рахметдинова И.Т.
" 21 " ноября 2025 г.

Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

МЕНЮ " 21 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	35,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2Ш
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	19,42	24,02	70,70	633,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

И.И. Рахметдинова И.Т.

И.И. Рахметдинова И.Т.